

ملخص البحث باللغة العربية

الفاعلية الذاتية وعلاقتها بمستوى الأداء المهارى لناشئ كرة اليد

* أ.م.د/ محمد عبدالكريم نبهان

استاذ مساعد بقسم العلوم التربوية والنفسية

والأجتماعية بكلية التربية الرياضية جامعة بنها

يهدف البحث الى التعرف على "الفاعلية الذاتية وعلاقتها بمستوى الأداء المهارى لناشئ كرة اليد" ويتم ذلك من خلال التعرف على مستوى الفاعلية الذاتية , ومستوى الاداء المهارى لناشئى كرة اليد و العلاقة بين الفاعلية الذاتية ومستوى الأداء المهارى لناشئى كرة اليد , لقد استخدم الباحث المنهج الوصفي "الدراسة المسحية" وذلك لملاءمته لطبيعة هذه الدراسة. أشتمل مجتمع البحث على ناشئين كرة اليد تحت (٦ سنة) المقيدين بمنطقة القليوبية للموسم ٢٠٢٠ / ٢٠٢١ وعددهم (١٤٠) ناشئ . تم اختيار عينة البحث الاساسية بالطريقة العشوائية من داخل مجتمع البحث من ناشئين كرة اليد تحت (٦ سنة) المقيدين بمنطقة القليوبية للموسم ٢٠٢٠ / ٢٠٢١ ، وعددهم (٧٠) ناشئ بما يمثل نسبة (٥٠.٠٠٠%) من مجتمع البحث تم اختيار عينة البحث الاستطلاعية بالطريقة العشوائية من داخل مجتمع البحث وخارج العينة الاساسية للبحث من ناشئين كرة اليد تحت (٦ سنة) المقيدين بمنطقة القليوبية للموسم ٢٠٢٠ / ٢٠٢١ ، وعددهم (٢٠) ناشئ بما يمثل نسبة (١٤.٢٩%) من مجتمع البحث. ...-

ويعد جمع البيانات والمعالجات الإحصائية والنتائج التي توصل إليها الباحث أمكن التوصل إلى الاستنتاجات

والتوصيات الآتية :

- اختبار "سرعة التمير والاستلام على الحائط لمدة ٣٠ ث" : المتوسط (٢٤.٠٢٩) وأقل قيمة (٢٠) ، وأكبر قيمة (٢٨).
- اختبار " الجري مع التنطيط المستمر فى زجراج مسافة ٣٠ م " : المتوسط (١٢.٨٤٦) وأقل قيمة (١١.١١) ، وأكبر قيمة (١٤.٤١).
- اختبار " التصويب من الوثب عاليا " : المتوسط (٣.٠٨٦) وأقل قيمة (١١.١١) ، وأكبر قيمة (١٤.٤١).
- توجد علاقة ارتباطية (طردية) بين مستوي "الفاعلية الذاتية" ، مستوي الأداء المهارى فى اختبار " التصويب من الوثب عاليا " ، حيث كانت قيمة "ر" المحسوبة تساوي(٠.٩٤٨).
- ضرورة اعداد برامج نفسية للرياضيين تعزز مستوى الفاعلية الذاتية للناشئين فى مختلف الرياضات .

الكلمات المفتاحية:

" الفاعلية الذاتية - الأداء المهارى - كرة اليد "